



Middagslur i dagtilbud

FOA har i perioden 22.-30. august 2016 gennemført en undersøgelse om børns middagslur i daginstitutioner og dagpleje via sit medlemspanel. Medlemmer, som arbejder med børn i alderen 0-2 år, blev spurgt om deres muligheder for at putte børnene. 623 medlemmer har svaret på spørgsmålene.

Hovedkonklusioner:

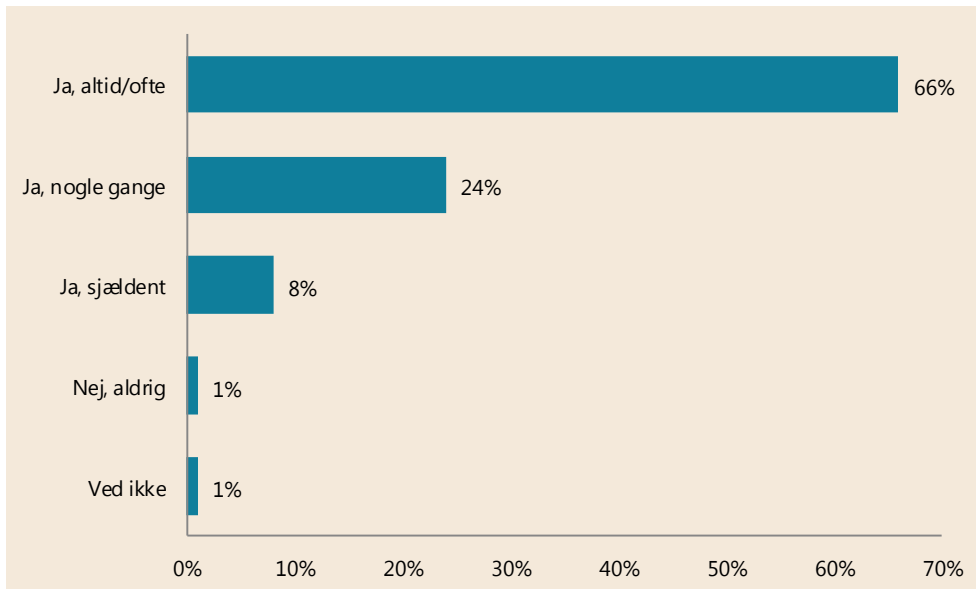
- **Flertallet (66 %) af deltagerne i undersøgelsen har altid/ofte mulighed for at putte nogle børn senere eller tidligere end det tidspunkt, hvor de normalt putter.** Dette gør sig i højere grad gældende i daginstitutioner end i dagplejen.
- **8 ud af 10 medlemmer oplever, at forældre stiller krav til deres barns middagslur.** Medlemmer i daginstitutioner oplever i højere grad end medlemmer i dagplejen, at forældrene stiller krav til deres børns middagslur. Det krav, flest oplever, er, at barnet kun må sove en given tid, selv om medarbejderne vurderer, at barnet har brug for at sove længere.
- Af de medlemmer, der ikke altid eller ofte har mulighed for at putte senere eller tidligere end normalt, svarer 37 procent, at årsagen er, at der ikke altid er **tid** til at putte på andet tidspunkt. 33 procent svarer, at de ellers ikke ville have mulighed for at holde **pause**, og 22 procent svarer, at der er for meget **larm** til, at børnene kan sove uden for hovedluren. I daginstitutioner peger flest på, at det at putte senere eller tidligere ikke kan lade sig gøre, fordi de ikke har tid nok. Andelen, der peger på deres muligheder for at holde pause som en årsag, er højere i dagplejen end blandt de medlemmer, der arbejder i daginstitutioner.
- Medlemmerne har haft mulighed for, at uddybe, hvorvidt det kan have konsekvenser for børnene, at alle skal sove på samme tidspunkt. Flertallet (51 ud af 79) svarer, at det ikke har nogen konsekvenser. Flere nævner tværtimod, at det har konsekvenser, hvis børnene ikke sover på samme tidspunkt, såsom at børnene så ikke har samme mulighed for at lege sammen, og at de ellers vækker hinanden.

KONTAKT Notat udarbejdet af:
FOA Kampagne og Analyse

Jeppé H. Krusager
Tlf. 46 97 26 79

Inge Frölich
Tlf. 46 97 24 17

Figur 1. Har du mulighed for at putte nogle børn senere eller tidligere end det tidspunkt, hvor du normalt putter?



Antal svar: 623

Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer i FOAs pædagogiske sektor, der arbejder med 0-2-årige børn i dagplejen eller en daginstitution.

Det fremgår af figur 1, at to tredjedele (66 %) af deltagerne i undersøgelsen har mulighed for at putte børnene uden for det tidspunkt, hvor de ellers normalt putter. Omkring en fjerdedel (24 %) har kun nogle gange mulighed for at putte på andre tidspunkter, mens det for 8 procent sjældent er muligt. For en lille andel (1 %) er det aldrig muligt at putte på andre tidspunkter end det normale.

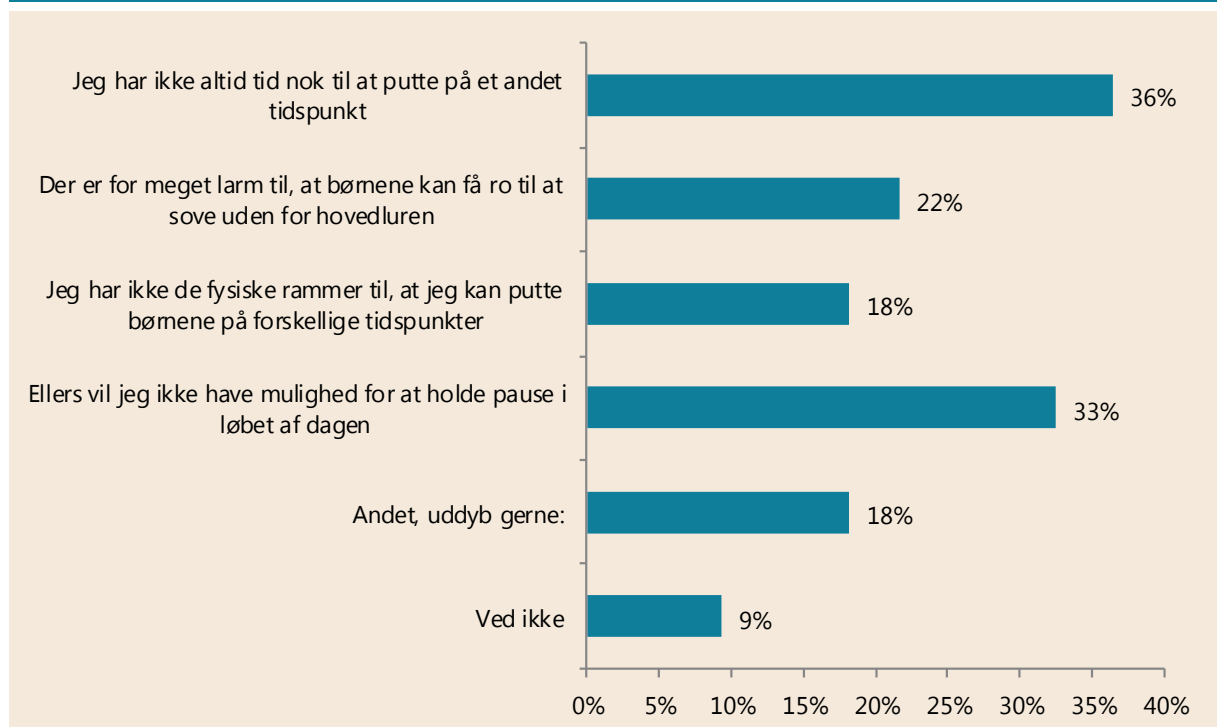
I figur 2 ses, at de medlemmer, der ikke altid eller ofte kan putte på forskellige tidspunkter, især peger på tre grunde til dette.

37 procent svarer, at de ikke altid har tid nok til at putte børnene på et andet tidspunkt. Dette oplever de medlemmer, der er ansat i daginstitutioner, i højere grad end dagplejerne.

33 procent svarer, at de ellers ikke ville have mulighed for at holde pause, hvis de skulle putte på forskellige tidspunkter. Der er flere fra dagplejen end fra daginstitutionerne, der svarer dette.

22 procent peger på, at der er for meget larm til, at børnene kan få ro til at sove uden for hovedluren. Her er der ikke forskel på svarene fra dagplejen og daginstitutionerne.

Figur 2. Hvad er årsagen til, at du ikke altid/ofte kan putte på forskellige tidspunkter?



Antal svar: 203

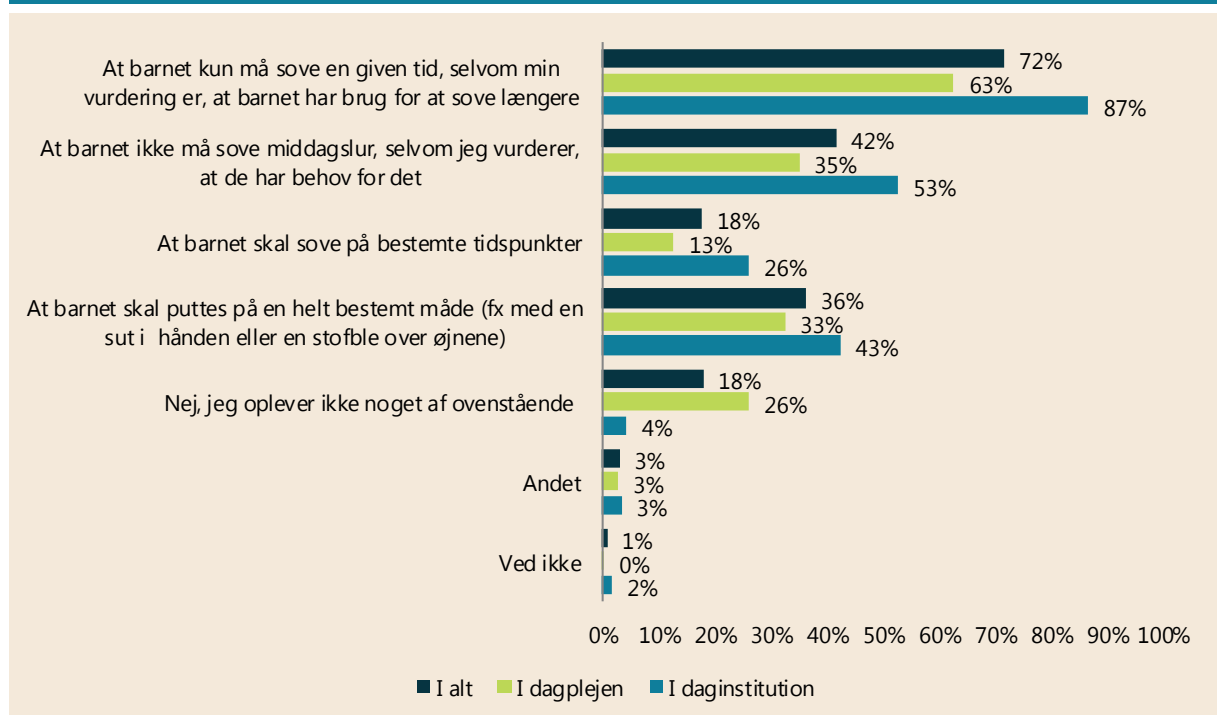
Spørgsmålet er kun stillet til de medlemmer, der ikke har svaret "Ja, altid/ofte", til spørgsmålet "Har du mulighed for at putte nogle børn senere eller tidligere end det tidspunkt, hvor du normalt putter?".

Der har været mulighed for at vælge flere svar.

8 ud af 10 medlemmer oplever, at forældre stiller krav af forskellig art til deres barns middagslur. Det fremgår af figur 3.

Figur 3 viser også, at der er relativt flere blandt de ansatte i daginstitutionerne end blandt dagplejerne, der oplever krav fra forældrene. Det krav, som medlemmerne oftest oplever, er, at barnet kun må sove en given tid, selv om medarbejderen vurderer, at barnet har brug for at sove længere.

Figur 3 Oplever du for tiden, at forældre stiller nogle af de følgende krav til deres barns lur?



Antal svar: 623

Det har været muligt at afgive flere svar.

Det har været muligt for medlemmerne at uddybe, hvilke eventuelle konsekvenser de mener, det har for børnene, at de skal sove samtidig. Mange medlemmer (51 ud af 79 kommentarer) mener ikke, der er noget problem i, at børnene sover på samme tidspunkt. Flere peger på, at netop det ens søvnmønster er gavnligt, da børnene således får mere tid til at lege sammen og være sociale.

Hvis børnene sover på forskellige tidspunkter, går de glip af aktiviteter, og de får ikke den samme glæde af hinanden. Det bliver svært at komme på tur.

Dagplejer

Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 22.-30. august 2016.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse via FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen er dagplejere, pædagogmedhjælpere og pædagogiske assistenter samt pædagoger i Københavns Kommune i FOAs medlemspanel, der i undersøgelsen har oplyst, at de primært arbejder med vuggestue-/dagplejebørn (0-2-årige børn).

Antal besvarelser og svarprocent

12.296 medlemmer blev inviteret til undersøgelsen. Det viste sig, at 47 e-mailadresser var uvirksomme. Det reelle antal inviterede var således 12.249. Af disse medlemmer var der 5.379 medlemmer, der gennemførte undersøgelsen fuldt ud, og 351, der afgav nogle svar. Den samlede svarprocent var 47.

623 medlemmer besvarede ét eller flere af spørgsmålene om børns middagslur.

Repræsentativitet

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene tillidshverv og medlemmernes alder. Analysen viste, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenteret, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenteret. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter) er overrepræsenteret i stikprøven.

Vægtning af svar

Svardata er ikke vægtet.



Eksempler på andre undersøgelser af dagplejen og daginstitutioner:

Tosprogede børn i dagtilbud (2016): <https://www.foa.dk/~media/Faelles/PDF/Rapporter-undersoegelser/2016/Tosprogede%20børn%20i%20dagtilbud%20pdf.ashx>

Kvalitet og tilsyn i dagplejen (2015): <https://www.foa.dk/~media/Faelles/PDF/Rapporter-undersoegelser/2015/Dagpleje%20tilsyn%20pdf.ashx>

Udstyr til dagplejere (2014): <https://www.foa.dk/~media/Faelles/PDF/Rapporter-undersoegelser/KoA%20Udstyr%20til%20dagplejerepdf.ashx>

Inklusion i dagtilbud (2014): <https://www.foa.dk/~media/Faelles/PDF/Rapporter-undersoegelser/2014/Inklusionidagtilbudpdf.ashx>